



Nichtraucher in 6-Wochen

Möchten sie das Rauchen aufhören und brauchen Unterstützung ? Dann packen Sie es an !

Die Hausarztgemeinschaft Westallgäu bietet im Herbst 2018 für Raucher ein

anerkanntes Nikotinentwöhnungsprogramm „**Nichtraucher in 6-Wochen**“ (Uni Tübingen) an

Durchführung:

6 Gruppen-Sitzungen a 90 Minuten nach dem Curriculum Tabakabhängigkeit und -Entwöhnung

Ort: Praxis Weiler der Hausarztgemeinschaft Westallgäu

Kursbeginn: Donnerstag 14.9.2018 - 19.30 Uhr

Kurstermine: 13.9./20.9./27.9./4.10./11.10./22.10 jeweils von 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Dr. med. Roland Drescher (Lungenfacharzt-Qualifikation Raucherentwöhnung)

Empfehlung:

gemäß der Teilnahme am Disease-Managementprogramm- COPD
und

gemäß §20 Abs.5 SGB V zur verhaltensbezogenen Primärprävention bei Suchtmittelkonsum

Kursgebühr für die Teilnahme am 6-wöchigen Kursprogramm: 180,- € *

*Die meisten Kassen erstatten die Gebühr bei regelmäßiger Teilnahme nach Einreichung der Teilnahmebestätigung anteilig zurück. Im Einzelfall sollten Sie dies vorab mit ihrer Kasse klären. In der Kursgebühr nicht enthalten sind eventuell anfallende zusätzliche Kosten für eine begleitende medikamentöse Unterstützung. Sie belaufen sich i.d.R. auf die Kosten, die Ihnen monatlich durch das Rauchen verursacht werden und werden von den Krankenkassen grundsätzlich nicht übernommen.

Die Teilnehmerzahl der Gruppe ist begrenzt und erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Die Kursgebühr ist vorab zu entrichten.

Bei Interesse melden Sie sich in unserer Praxis in Weiler, Tel.Nr. 08387/99 99 020 oder schreiben Sie uns eine Mail an post@hgwwweb.de. Wir informieren Sie gerne !